



いつもありがとうございます。サンティドール代表 沈（しん）でございます。

【想いを言葉に】

私事ですが、今月 56 歳の誕生日を迎えます。

この年になり最近つくづく思うことは、今まで生きてきた時間より、この先、生きている時間のほうが確実に短いので、その時その時の思いや考えを言葉にして、その場で相手にきちんと伝えていこうと、以前に増して意識するようになりました。

なぜならば、目の前の人に伝えたいことがあっても、死んでしまったら伝えることができなくなってしまいますし、次いつ会えるか分からない人もいますので、いつか伝えよう、今度伝えよう、ではなく、今伝えよう、を日々実践したほうが後々思い残すことが少なくなると思ったからです。

また心や頭でどれだけ考えても、言葉にして相手に伝えなければ、自分の思いは相手に何一つ届いていないので、何もしていないことと同じです。そう考えると、言葉は相手に伝えてこそ存在価値が出てくるので、頑張っても言葉にしたほうが良いと感じています。

伝え方はテクニカルに話す必要はなく、まっすぐ素直な気持ちを伝えるのみです。

元来私は言葉を飲み込むタイプなのですが、そう意識し始めたら、少し照れくさかった言葉や、言いづらかった言葉が、するっと口から出でくるようになりました。

「想いを言葉に」を日々心に留めて、毎日を大切に、56 才も悔いなく楽しみたいと思います。

スタッフ厳選
フェムケア・アロマオイル
ハーブティ・固形シャンプー
などご覧いただけます

サンティドール通販サイト会員登録者様限定
全商品10%OFFクーポンプレゼント！！
有効期限12月30日

