



いつもありがとうございます。インザブルームの沈ユミです。

『言葉を丁寧に扱えない人は人生損をする。』

これは数年前、主人に言われた言葉です。とてもインパクトを受けました。

続きがあります。「言葉は言霊（ことだま）というだけあり、言葉自体に力がある。人を生かすも殺すも言葉次第。だからこそ、人に対して言葉は丁寧に慎重に扱わなくてはいけない。それは会話だけでなく文章でも同じことですよ。」

私はそれまでスタッフに対して、言葉が足りなかったり、言いづらいことは言わずにやり過ごすところがありましたが、この話を聞いて以来、言葉の扱いにおいて自己意識改革を試みました。

- ・言いづらい内容でも、なぜ相手に伝えるのか、その理由と背景をいっしょに伝える。
- ・会話を途中で諦めない。最後まで本音で話す、聞く。
- ・言わなくても分かるでしょ発想、言っても無駄でしょ発想を捨てる。
- ・自分が発する言葉が相手に与える影響を考慮して、無責任な発言をしない。
- ・感情的なときこそ言葉を冷静に扱う。
- ・文章で要件を伝えるときは、読み手が理解しやすいように、修飾語と所有格を明確に表す。

このように「言葉を丁寧に扱う」ことに意識を向けたことが、相手を理解する努力、自分を理解してもらう努力につながり、結果、スタッフとの距離がぐっと縮まった気がします。

7月の一マ「紫外線&活性酸素と戦う白金ナノコロイド」

白金ナノコロイドの「白金」はプラチナのことです。白金ナノコロイドとは、白金を10億分の2メートルまで超微細化、ナノ化した成分のことをいいます。紫外線を浴びると体内で活性酸素が発生し、メラニン色素を作らせる物質が分泌され、シミとなります。さらに、長い



期間紫外線を浴び続けると、真皮にあるコラーゲンがダメージを受け、肌の弾力やハリが失われます。白金は抗酸化力が強く、肌についている活性酸素を分解して無害化する作用がありエイジングケアとして近年注目を浴びている成分です。San-tidur プラチナローション（120ml ¥2800）は白金ナノコロイドが某有名メーカーの10倍以上入っており、シミシワだけでなくニキビ・吹き出物・肌荒れの方にもお勧めです。