



いつもありがとうございます。インザブルームの沈ユミです。

先日ビューティワールドジャパン (BW) に行ってみりました。BWとは、化粧品、ネイル、美容機器、ヘア、スパ等ビューティに関する最新の製品、サービス、情報、技術が国内外から一堂に集う総合ビューティ見本市です。東京は国際展示場で1年に1回開催されます。美容業界に携わる者であれば、美容トレンド情報収集に必ず足を運びたいビッグイベントです。

今年のBWのなかで、特に目を引いたのが、膣ケア商品を販売しているフェムテックブースの多さでした。吸水ショーツ、経血カップ、プレジャーグッズなども紹介されていました。

フェムテック(Femtech)とは、Female (女性) と Technology (技術) をかけ合わせた造語であり、女性の健康課題をテクノロジーで解決へと導く製品やサービスを指します。比較的新しい概念であり、日本においては2020年がフェムテック元年と言われています。民間企業だけではなく、経済産業省も、女性が輝く社会の実現の政策の一つとして「フェムテックの推進」に取り組んでいます。

フェムテックは大きく分けて以下6つのジャンルに分類され、様々な商品やサービスがあります。

- 1, 月経
- 2, 不妊・妊活
- 3, ウェルネス (女性特有疾患)
- 4, セクシャルウェルネス
- 5, 妊娠・産後
- 6, 更年期

幅広い年齢層の女性と向き合って仕事をしている私たちは、お客様の女性特有の悩みを解決軽減できるフェムテック商品の情報収集も、今後積極的に行っていく必要があると感じました。

6月のテーマ「更年期, PMS のある人ない人の違い」

PMS (月経前症候群)、更年期はホルモンバランスの乱れが原因だと言われています。女性ホルモンといえば「エストロゲン」が思い浮かびますが、「プロゲステロン」という大切な女性ホルモンがあります。女性はこの2つの女性ホルモンがバランスよく分泌されているときは心身ともに体調が良い状態が続きます。逆にエストロゲンの分泌量が優位になると、「エストロゲン優勢状態」となり、PMS や更年期の辛い症状を引き起こします。更年期やPMSを感じない人は、このエストロゲンとプロゲステロンの分泌バランスが整っている人なのです。