



San-tidur ニュースレター

2022年3月

【San-tidur12周年のご挨拶】

いつもありがとうございます。インザブルームの沈ユミです。

この度サンティドゥール武蔵小山店は2022年3月3日に12周年を迎えることができました。これまでサロンを支えてくださったお客様のおかげでございます。また、コロナ禍が続く中、以前と変わらずサンティドゥールに足を運んでくださる皆さまに感謝の気持ち以外ございません。スタッフ一同心よりお礼申し上げます。

ちょうど1年前、12年目を迎えるとき、「今期の方針は、ご新規のお客様を増やすことより、今私たちを支えて応援して下さるお客様に恩返しをする。社員教育に力を入れる。」この2点に注力することに決めました。そして、コロナ禍においても、お客様に安心して通い続けていただける「信頼されるサロン」であることを最優先とし、前期は足元をしっかりと固める期間といたしました。結果、社員一人一人がお客様をより大切に想い、これまで以上に寄り添い、じっくり向き合うことができた貴重な1年になったと感じております。

12年目が「静」ならば、13年目は「動」、今期13年目は新しいことに取り組むチャレンジの1年にしたいと考えております。具体的には、新しいメニューの構築、サロンや美容健康に関する情報発信に力を入れていく所存です。

コロナも3年目となりますと、不測な事態が起きても乗りきる力が身に付いてきます。今期何が起ころうが、私たちは、お客様の喜びと笑顔を原動力に、エステの仕事に情熱と誇りを持って前に進んでまいります。そしてサンティドゥールが「感動が生まれるサロン」であり続けるために、日々努力を重ねてまいります。

皆さま13年目もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

3月のテーマ「痩せたいなら水をたっぷり飲みましょう」

水を沢山飲むと、血中の糖の濃度が薄まり、それだけで血糖値が下がります。血糖値の上がりすぎが肥満の原因になりますので、水を沢山飲むことは肥満防止につながります。

1日の水分摂取量の目安は体重×40cc。体重50kgの人なら2リットル(50kg×40cc=2000cc)ですね。カフェインレスのお茶でもよいです。細胞の代謝にも水は必要ですので健康を保つためにもたっぷりお水を飲むことをおすすめいたします。

株式会社 in The BLOOM

沈ユミ